

DANE OSOBOWE

Imię i nazwisko: Olga Tomek
Data urodzin: 1.08.1983
Adres: Stara 15, 01-186 Warszawa
Numer telefonu: 600-000-001
E-mail: o.tomek@gmail.com

WYKSZTAŁCENIE

2009 **Akademia Wychowania Fizycznego**
Podyplomowe studia na kierunku Promocja zdrowia
2006 **Akademia Medyczna w Warszawie**
Studia magisterskie na kierunku Żywnienie człowieka

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

2008–obecnie **Dietetyk – Poradnia Dietetyczna ABC**
ustalenie diet dostosowanych do indywidualnych potrzeb
przeprowadzenie szczegółowego wywiadu dietetycznego i chorobowego
analiza składu masy ciała
merytoryczne opiniowane w zakresie właściwości dietetycznych
powstających produktów
konsultacje żywieniowe
przekazanie ogólnych zaleceń żywieniowych
2006–2008 **Specjalista ds. żywienia – Pracownia Dietetyki**
konsultacje w zakresie żywienia
projektowanie programów żywieniowo-wspomagających w sporcie, terapii
nadwagi i chorobach metabolicznych
porady dietetyczne
pisanie artykułów tematycznych

KURSY I SZKOLENIA

2008 – Kurs obsługi oprogramowania dla dietetyków – MAPI Jadłospis, ośrodek szkoleniowy ABC, Warszawa
2007 – Kurs „Żywnienie w zaburzeniach funkcji wątroby”, Centrum Zdrowia Publicznego w Krakowie

DODATKOWE INFORMACJE

Języki obce:

język niemiecki (poziom podstawowy)

Zainteresowania:

florystyka, filmy, książki, muzyka, sport